

## Therapeutisches Krafttraining, Yogatherapie und Psychologische Ernährungsberatung

### Therapeutisches Krafttraining/Yogatherapie 60 Minuten Einzelne Buchungen

Einzel Sitzungen	CHF	175.00
Partnersitzungen	CHF	120.00
3er Gruppe	CHF	80.00
4er Gruppe	CHF	60.00
5/6er Gruppe	CHF	44.00

### Therapeutisches Krafttraining/Yogatherapie 60 Minuten 10er Abonnement

Einzel Sitzungen*	CHF	1'650.00
Partnersitzungen*	CHF	1'111.00
3er Gruppe*	CHF	767.00
4er Gruppe*	CHF	586.00
5/6er Gruppe**	CHF	440.00

\* Gültigkeit 15 Wochen

\*\* Gültigkeit 3 Monate, 11. und 12. Sitzung sind geschenkt

### Therapeutisches Krafttraining/Yogatherapie 30 Minuten Einzelne Buchungen

Einzel Sitzungen	CHF	90.00
------------------	-----	-------

### Therapeutisches Krafttraining/Yogatherapie 30 Minuten 10er Abonnement

Einzel Sitzungen*	CHF	860.00
-------------------	-----	--------

\* Gültigkeit 15 Wochen

### Psychologische Ernährungsberatung 60 Minuten Einzelne Buchungen

Einzel Sitzungen	CHF	150.00
------------------	-----	--------

#### Stoffwechselkur 2 Monate

Wöchentliche Einzel Sitzungen (online oder vor Ort), Messungen der Körperzusammensetzung, Unterlagen und Produkte

CHF 1800.00

### Körperzentrierte Psychologische Beratung 60 Minuten Einzelne Buchungen

Einzel Sitzungen	CHF	150.00
------------------	-----	--------

### Massagen

30 Minuten	CHF	85.00
60 Minuten	CHF	145.00
90 Minuten Lomi Lomi Nui	CHF	198.00

---

## Weitere Tarife/Pauschalen

---

### Wegpauschale für Sitzungen zu Hause

Wohnort Zug	CHF	60.00
Wohnort Cham	CHF	45.00

### Programme für zu Hause

1 bis 3 Serien*	CHF	90.00
4 bis 6 Serien*	CHF	160.00
7 bis 10 Serien*	CHF	250.00

\* Eine Serie besteht aus 2-3 Übungen

### Pure Health Network Service und Koordination

Jahresgebühr für Übernahme von Koordination und Vermittlung bei Bedarfsfall vom geeigneten Netzwerkpartner	CHF	100.00
Einzelne Vermittlungen pro Stunde	CHF	100.00